



## От алкоголя я чаще болею!

Употребляющие алкоголь в три раза чаще подвержены простудным заболеваниям и травматизму



## Алкоголь - это зло!

Он вреден в любом возрасте, в любых количествах и в любом виде. Безвредных алкогольных напитков не бывает!



Система  
Общественного  
Здоровья

# СКАЖИ

# НЕТ!



# АЛКОГОЛЮ

ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



## Лучше тратить деньги с пользой!

Когда ты попадаешь в зависимость от алкоголя, то вся твоя зарплата

будет уходить на спиртные напитки. А вложения денег в будущее детей, учебу, материальные ценности отойдут на задний план



## Я за активный образ жизни!

В мире очень много поводов для ярких событий - концерты, развезды, путешествия, чемпионаты, прыжки с парашютом...



## Давай сохраним здоровой потомство

Увлекаясь алкоголем, ты рискуешь иметь ребенка с физическими и психическими отклонениями. 90% олигофренов - дети пьющих родителей или алкоголиков



## Я хочу жить дольше

Ежегодно от хронических болезней, отравления этиловым спиртом, несчастных случаев, ДТП и суицидов вызванных злоупотреблением алкоголем погибает более 3 миллионов человек

3 миллиона человек

# Скажи НЕТ болезням!

Алкогольные яды могут вызывать серьезные заболевания

и даже онкологию

Начало систематического употребления алкоголя — это расущенность, бескультурье и безволие, в результате которых зарождается заболевание.

Алкоголизм — огромное социальное зло, которое изнутри "разъедает" личность, нанося огромный урон обществу. Злоупотребление алкоголем является одной из актуальных проблем действительности: несчастные случаи, отравления и травмы, инвалидизация, связанные с алкоголизмом, поражают преимущественно мужчин трудоспособного возраста: в структуре смертности населения они занимают первое место.

## Мозг

Бесконтрольное поведение  
разрушение клеток коры  
головного мозга  
инсульт

## Легкие

частые пневмонии  
и бронхиты

## Сердце

аритмия  
гипертония  
сердечная недостаточность  
инфаркт

## Желудок

гастрит  
язва  
рак

## Печень

токсический гепатит  
цирроз

## Почки

нарушение функции  
отравление продуктами обмена

Рак ротовой  
полости и пищевода

Рак легких

Рак желудка и  
поджелудочной  
железы

Рак почек

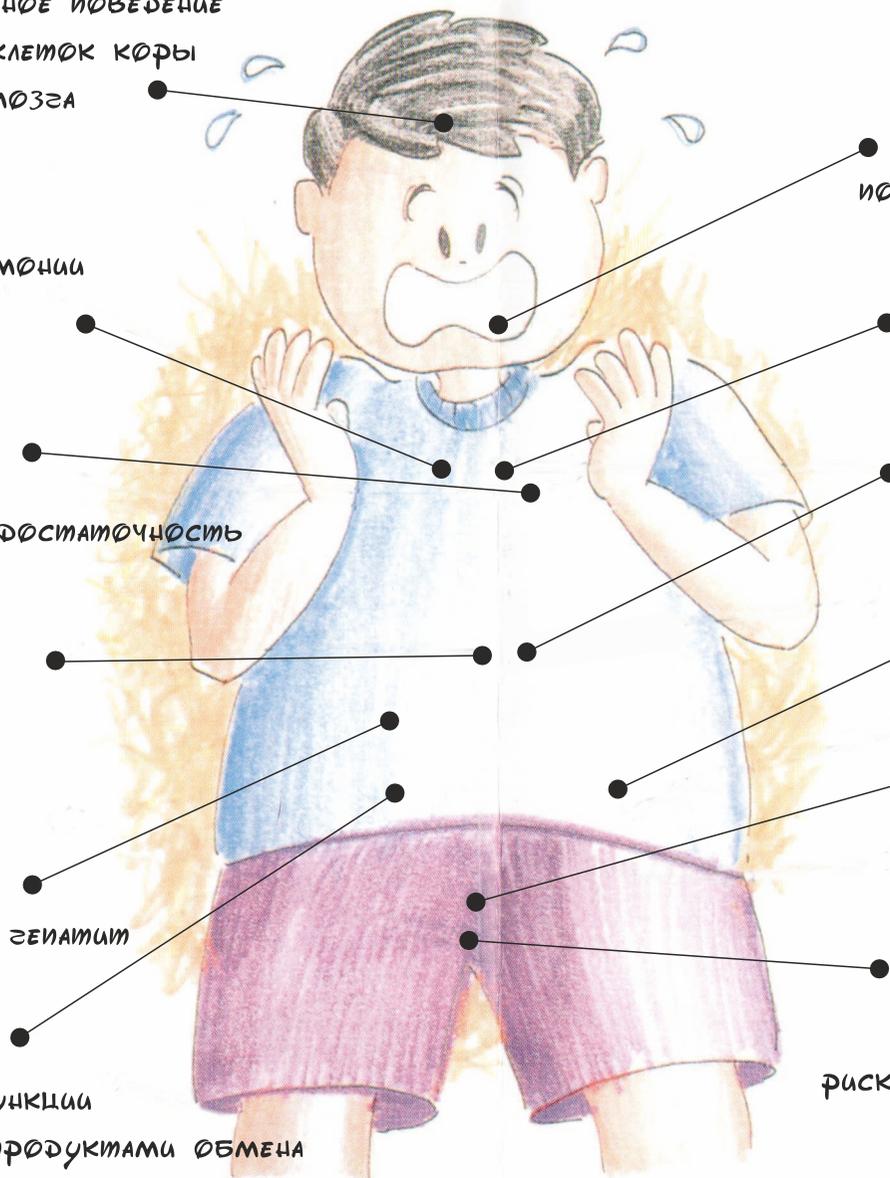
Рак мочевого  
пузыря

Репродуктивная  
система

импотенция

бесплодие

риск ИППП, ВИЧ,  
СПИД



## Основные причины злоупотребления алкоголем



Поэтому скажи алкоголю НЕТ сейчас!