

Правила приема антибиотиков

Любые антибиотики следует принимать только по назначению врача

и только в тех случаях, когда имеются признаки острой бактериальной инфекции, с которой организм не справляется самостоятельно.

Строго соблюдайте время и кратность приема

Старайтесь выдерживать равные промежутки времени между приемами (8 часов при трехкратном приеме или 12 часов при двукратном). Это необходимо для поддержания постоянной концентрации препарата в крови.

Соблюдайте непрерывность курса

Ни в коем случае не прекращать лечение, как только почувствуете улучшение. Лечение необходимо продолжать до окончания курса, рекомендованного врачом

Чем запивать и когда принимать антибиотик?

Четко следуйте инструкции по правильному приему конкретного лекарственного препарата, поскольку у различных антибиотиков различная зависимость от приема пищи. Запивать любые лекарства только чистой водой, без газа. Не рекомендуется запивать молоком, кисломолочными продуктами, чаем, кофе, соками – внимательно читайте инструкцию

При лечении антибиотиками соблюдайте специальную диету

Поскольку антибиотики угнетают работу печени, стоит отказаться от жирных, жареных, консервированных продуктов, копченостей, исключить алкоголь и кислые фрукты. Отдавайте предпочтение овощам, сладким фруктам и белому хлебу



Записывайте всю информацию о приеме вами антибиотиков ранее

Когда, какие, каким курсом, при каких заболеваниях, особенно это касается приема антибиотиков детьми. Важно обращать внимание на то, были ли побочные действия или проявления аллергии. Также важно сообщить врачу о других препаратах, которые Вы принимаете (постоянно или непосредственно сейчас).

Сколько дней принимать антибиотики?

Продолжительность приема устанавливает врач, обычно 5-7 дней, иногда срок приема составляет 10-14 дней. Антибиотики пролонгированного действия - 3-5 дней

Никогда не корректируйте дозировку антибиотика

Применение препарата в малых дозах очень опасно, так как повышает вероятность возникновения устойчивых бактерий. Увеличение дозы опасно передозировкой и побочными эффектами

Во время лечения стоит принимать препараты, которые восстанавливают естественную микрофлору кишечника в перерывах между приемом антимикробных средств, поскольку антибиотики уничтожают и полезные бактерии в организме.



Основные правила применения антибиотиков

Применяйте антибиотики только по назначению врача

Антибиотики — очень большая группа лекарственных препаратов.

Покупка антибиотика «наугад», руководствуясь рекламой или советами друзей из разряда «мне помогло и тебе поможет» — большая ошибка! В лучшем случае она обернётся для Вас пустой тратой денег, в худшем — может привести к «стиранию» признаков заболевания и развитию серьёзных осложнений.

Строго следуйте рекомендациям врача относительно назначенного препарата

Антибиотики не являются универсальными препаратами - каждый из них действует на разные виды бактерий. Поэтому смена одного препарата на другой без консультации врача может привести к неэффективности лечения.

Кроме того, только врач может учесть возможные взаимодействия между препаратами, которые вы уже принимаете и подобрать наиболее безопасный для конкретного случая антибиотик

Не храните антибиотики в домашней аптечке

В данном случае возрастает риск приёма препарата с истёкшим сроком годности.



Просроченные препараты не только теряют свою эффективность, но и могут приобретать токсические свойства.

Не давайте рекомендаций по приёму антибиотиков родственникам, друзьям и знакомым

Большинство инфекционных заболеваний могут иметь схожую симптоматику. При этом, если назначенный Вам ранее антибиотик был эффективен, это вовсе не значит, что его применение подойдёт Вашим знакомым и родственникам. Установить точный диагноз, выявить этиологию заболевания и учесть все возможные противопоказания к приёму антибиотика может только врач.

АНТИБИОТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ:



- **ОРВИ, гриппе** — эти состояния вызываются вирусами, на которые антибиотики не действуют.
- **Повышении температуры** — антибиотики не являются жаропонижающими препаратами.
- **Кашле** — существует множество причин кашля, и лишь небольшая доля среди них обусловлена инфекциями, вызванными бактериальными возбудителями.