

Как мне позвонить на детский телефон доверия?

8-800-2000-122 – единый общероссийский номер детского телефона доверия. Звонить можно как со стационарного, так и с мобильного телефона. Звонок бесплатный из любого населенного пункта России, работает круглосуточно.

Кто может на него звонить?

Ребенок или подросток, которому требуется рассказать о своих проблемах и получить помощь психолога. Звонить могут и родители, дети которых находятся в трудной жизненной ситуации, и иные граждане.

С какими проблемами можно позвонить на этот номер?

Сложности в школе, ссоры с друзьями и родителями, переезд в другой город, расставание с другом или девушкой (парнем), развод родителей, чувство одиночества – с этими и другими проблемами можете звонить на телефон доверия.

Если вы родитель, то можно позвонить по теме плохой успеваемости ребенка в школе, непонятному поведению, постоянным ссорам и другим проблемам.

Что сказать?

Расскажи о том, что тебя волнует. Не бойся говорить, как есть, тебя обязательно выслушают и подскажут, как лучше поступить в этой ситуации.

Кто ответит по телефону доверия?

Специалисты, в основном психологи.

Если я позвоню и расскажу о своих проблемах, кто-нибудь узнает об этом?

Нет, если только ты сам не расскажешь. Каждый ребенок и родитель может звонить и бесплатно получить психологическую помощь анонимно, никто никому не расскажет, кто с какого номера звонил и что говорил. Но если ты хочешь сказать свое имя и адрес, то, конечно, сделать это можно.

Телефон доверия экстренной психологической службы

Кемерово

+7 (3842) 57-07-07

Телефон доверия – Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Кемеровской области - Кузбассе
8-800-200-01-22 (бесплатная горячая линия)