

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "Школьное питание"

\_\_\_\_\_ А. Ю. Емельянов  
02.05.2023г.



### ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №346

## ЗАПЕКАНКА ИЗ ПТИЦЫ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ

### 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Запеканка из птицы с цветной капустой", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

### 2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

### 3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов		Расход сырья и продуктов	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Филе птицы (курица) замороженное (без кожи и костей)	65,22	60	71,74	66
или филе птицы (курица) мелкокусковой п/ф кубик 2*2 см	60	60	66	66
или мякоть куриная замороженная (с кожей без костей)	68,2	60	75	66
или мякоть куриная п/ф (с кожей без костей)	60	60	66	66
или филе индейки мелкокусковой п/ф кубик 2*2 см	60	60	66	66
или филе индейки замороженное (без кожи и костей)	65,22	60	71,74	66
или мякоть индейки мелкокусковой п/ф кубик 2*2 см	60	60	66	66
или мякоть индейки (без кожи и костей)	68,2	60	75	66
Капуста цветная свежемороженая	28,42	27	31,58	30
Лук репчатый очищенный п/ф	11	11	12	12
Молоко 2,5%жирности	6	6	7	7
Сыр твердый 45%жирности	6,19	6	7,22	7
Крупа манная	9	9	10	10
Соль поваренная йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2
Зелень сушеная	0,05	0,05	0,05	0,05
<b>Масса полуфабриката:</b>		<b>120</b>		<b>130</b>
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	2	2
<b>Масса готовой запеканки:</b>		<b>90</b>		<b>100</b>
Масло сливочное 72,5%жирности	5	5	5	5
<b>Выход:</b>		<b>90</b>		<b>100</b>

### 4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Лук очищенный п/ф в вакуумной упаковке поступает с ШБС (школьно - базовая столовая).

Свежемороженую брокколи размораживают на воздухе.

Размораживание филе птицы проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК".

Филе птицы п/ф в вакуумной упаковке поступает с ШБС. Филе птицы освобождают от упаковки.

В случае поступления филе птицы в замороженном виде, размораживают на воздухе до достижения в толще продукта температуры -1-0 С, моют под проточной холодной водой, нарезают на куски, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК". Филе птицы вместе с луком пропускают через мясорубку.

Упаковки с молоком и сыром обрабатывают согласно инструкции по обработке потребительской упаковки.

Капусту цветную варят до полуготовности с добавлением соли в пароконвектомате или основным способом.

Капусту цветную измельчают на кусочки размером 1,5-1,5см или разбирают на мелкие соцветия, аналогичным размером. Измельченное филе птицы с луком соединяют с манной крупой, , добавляют молоко, соль, зелень сушеную, измельченную цветную капусту, тщательно перемешивают.

В гастроремкость или противень, смазанные подсолнечным маслом, выкладывают подготовленную массу слоем 3-4 см, сверху посыпают тертым сыром.

Масло сливочное освобождают от упаковки, доводят до кипения.

**Первый способ приготовления:**

Запекают в пароконвектомате в режиме "Пар+конвекция" при температуре 180 С в течение 15-20 минут.

**Второй способ приготовления:**

Запекают в жарочном шкафу при температуре 180 С в течение 15-20 минут.

Подают с маслом сливочным, доведенным до кипения.

## 5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

## 6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

### 6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид - запеканка нарезана на куски правильной формы, сверху золотистая корочка, без трещин и подгорелостей, полита сливочным маслом, доведенным до кипения.

Цвет - корочка золотистая, на срезе включения капусты.

Вкус и запах - запеченного мяса птицы, нежный, в меру соленый, с привкусом отварной цветной капусты

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

## 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
15,15		14,69		8,52		228,84	
Витамины, мг							
B1		B2		C		A, рет.экв	D, мкг
0,08		0,13		9,47		30	0,1
Минеральные вещества, мг							
Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
85,88	155,56	21,76	1,4	224,84	0,00403	0,00034	0,08

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий



Кононович С. Л.

Главный технолог



Хохлова С. Ю.