

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
А.Ю. Поникова

03.12.2021



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 240

### ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ

#### 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Запеканка куриная под сырной шапкой" вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

#### 2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

#### 3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Мякоть куриная замороженная (с кожей без костей)	97,15	85,5	107,95	95
или филе птицы замороженное (без кожи и костей)	92,93	85,5	103,26	95
Лук репчатый	15	12,6	16,66	14
Морковь с 1 сентября по 31 декабря	15,75	12,6	17,5	14
Морковь с 1 января по 1 июня	16,8	12,6	18,7	14
Масло сливочное 72,5%жирности	1,35	1,35	1,5	1,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,35	1,35	1,5	1,5
<b>Масса пассированных овощей</b>		<b>20</b>		<b>22</b>
Яйцо куриное	0,08 шт	4,5	0,09 шт	5
Соль поваренная йодированная	1,26	1,26	1,4	1,4
<b>Масса фарша с овощами</b>		<b>100</b>		<b>111</b>
Сыр твердый	16,7	16,2	18,56	18
Сметана 10% жирности	8,8	8,1	9,78	9
Яйцо куриное	0,08 шт	4,5	0,09 шт	5
<b>Масса сырно-сметанной шапки</b>		<b>28</b>		<b>32</b>
Масло сливочное 72,5%жирности	0,45	0,45	0,5	0,5
<b>Выход:</b>		<b>90</b>		<b>100</b>

#### 4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание филе птицы проводят в мясо-рыбном цехе на производственном столе с марк - ой "СК". В случае поступления мякоти куриной в замороженном виде, размораживают на воздухе до достижения в толще продукта температуры -1-0 С, моют под проточной холодной водой, нарезают на куски, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК".

Лук сортируют и замачивают в моечной ванне с чистой проточной водой не более 1 часа.

После мойки лук репчатый очищают от кожуры вручную с помощью специально промаркированных ножей и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры и мякоти.

Морковь перебирают, убирают увядшие корнеплоды, с повреждениями, дефектами, а также посторонние примеси. Сильно загрязненные корнеплоды замачивают в моечной ванне не более 1 часа. Овощи тщательно моют вручную до полного удаления с поверхности земли и других видимых загрязнений. После мойки корнеплоды очищают от кожуры на картофелеочистительных машинах или вручную.

Очищенные машиной овощи очищают вручную и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры, мякоти, остатков гнили.

Морковь трут на терке или нарезают с помощью резательной машины соломкой размером 0,3\*0,3\*3 см.

Лук репчатый нарезают соломкой размером 2\*0,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

Яйцо обрабатывают согласно инструкции по обработке яйца.

Упаковки с сыром промывают проточной водой и протирают ветошью. Сыр освобождают от упаковки и натирают на терке.

Овощи пассеруют на смеси масла до мягкости.

Нарезанные куски мякоти или филе птицы, пассированные овощи измельчают на мясорубке добавляют соль, яйцо хорошо перемешивают и выбивают. Полученный фарш выкладывают в гостроемкость или противень, смазанные сливочным маслом, слоем не более 2 см.

Для сырно-сметанной шапки сыр, сметану, яйцо смешивают до однородной консистенции. Затем смазывают фарш ровным слоем не более 0,5 см.

#### **Первый способ приготовления:**

Запекают в пароконвектомате в режиме "Конвекция" при температуре 160 С в течение 15 минут.

#### **Второй способ приготовления:**

Запекают в жарочном шкафу при температуре 180 С в течение 15-20 минут.

### **5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ**

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогреть остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

### **6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **6.1 Органолептические показатели качества:**

Внешний вид - запеканка нарезанная на куски правильной формы, без трещин, консистенция однородная, мягкая, сверху легкая золотистая корочка.

Цвет - корочка золотистая, срез сероватый с вкраплениями овощей.

Вкус и запах - запеченного мяса птицы, нежный, в меру соленый.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

### **7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)**

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
22,42		22,57		2,33		304,45	
Витамины, мг							
B1		B2		C		A, рет.экв	D, мкг
0,08		0,21		1,67		250	0,47
Минеральные вещества, мг							
Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
172,07	246,7	29,43	1,65	264,29	0,005	0,0028	0,12

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог 2 кат

Главный технолог

Ящуконская А.М.

Хохлова С. Ю.