

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "Школьное питание"
А. Ю. Панькова
14.04.2022



ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 270

КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Курица запеченная с соусом и зеленью", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и		Расход сырья и	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Птица потрошенная 1 категории замороженная	192,86	135	214,29	150
Соль поваренная йодированная	0,4	0,4	0,44	0,44
Томатная паста 23-25% сухих веществ	4,25	4	4,73	4,44
Сметана 10%жирности	3,26	3	3,62	3,3
Зелень сушеная	0,1	0,1	0,11	0,11
Чеснок свежий	0,77	0,65	0,86	0,72
Масло подсолнечное рафинированное	0,5	0,5	0,6	0,6
Выход:		90		100

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание птицы проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК". В случае поступления птицы в замороженном виде, размораживают на воздухе до достижения в толще продукта температуры -1-0 С, моют под проточной холодной водой, удаляют гузку, копчиковую железу, крылья, волосовидные перья, позвоночник с прилегающими ребрами общей шириной не более 12 - 15 мм, коленный сустав, внутренний жир, нарезают на порционные куски, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК".

Упаковки со сметаной промывают проточной водой и протирают ветошью.

Банки с томатной пастой промывают проточной водой и протирают ветошью.

Порционную курицу солят, смазывают сметаной, томатной пастой, посыпают зеленью и оставляют мариноваться на 10 минут.

Замаринованную курицу выкладывают в гостроемкость или противень, смазанные подсолнечным маслом.

Первый способ приготовления:

Запекают в пароконвектомате в режиме "Пар+конвекция" при температуре 140 С в течение 30 минут, затем запекают до образования золотистой корочки в режиме "Конвекция" при температуре 180 С в течение 5 минут.

Второй способ приготовления:

Запекают в жарочном шкафу при температуре 180 С в течение 30-40 минут до готовности.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид - аккуратно нарубленные куски курицы выложены на тарелку, на поверхности золотистая корочка.

Цвет - курицы светло-серый с коричневым оттенком, корочка золотистого цвета.

Вкус и запах - запеченного мяса птицы, нежный, в меру соленый, с ароматом сметаны и томатной пасты

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал				
26,7	22,04	1,78	310,19				
Витамины, мг							
B1	B2	C	A, рет.эвк	D, мкг			
0,1	0,19	2,06	50	0,01			
Минеральные вещества, мг							
Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
26,23	214,68	27,73	1,86	334,17	0,0059	0,0032	0,17

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Главный технолог




Кононович С.Л.

Хохлова С. Ю.