

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО
– ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ОЛИМПИЕЦ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: создание условий для занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- сохранять и укреплять здоровья детей и подростков, воспитывать потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- готовить команды обучающихся к участию в школьных, муниципальных, региональных соревнованиях
- воспитывать обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|---|
| 1. | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

| | | | |
|----|--|--|------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Орлёнок» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» • Турнир по шашкам и шахматам | В течение года (смотреть таблицу) | Руководитель ШСК |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, шашки и шахматы) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Лыжня России • Олимпиады по физкультуре) • Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Руководитель ШСК |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» • Проведение «Дня здоровья» | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Каждую четверть</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Руководитель ШСК</p> |
| 6. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | <p>в течение года</p> | <p>Руководитель ШСК</p> |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Руководитель ШСК</p> |
| 8. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> | <p>Зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры</p> |

Руководитель ШСК

Г.Ш. Полячкова