

**Самостоятельная работа к теме 3.3.1
«Формирование здоровьесберегающей среды в «Школе Минпросвещения России»**

МБОУ Тамбарская ООШ

Тисульский МО

План мероприятий по здоровьесбережению обучающихся на 2023/2024 учебный год

Цель: Создание модели образовательного процесса, обеспечивающего развитие личности, сохранение и укрепление ее здоровья на основе использования здоровьесберегающих технологий.

Основные задачи:

1. Формировать культуру здорового образа жизни, направленную на ответственное отношение к своему здоровью;
2. Создавать организационно-педагогические, материально-технические, санитарно-гигиенические и другие условия здоровьесберегающих технологий, учитывая индивидуальные показания участников учебного процесса;
3. Проводить профилактику с целью предупреждение употребления среди учащихся ПАВ;
4. Оказывать помощь родителям, педагогам в выработке методов воспитания, которые соответствуют особенностям личности трудного подростка.

Планируемые результаты:

1. Разработана система физкультурно-оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого школьника.
2. Организован систематический контроль за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров.
3. Снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса.
4. Повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения.
5. Рост достижений обучающихся за счет уменьшения негативного воздействия процесса обучения и воспитания на психофизиологический статус детей и подростков;
6. Разработаны рекомендации для родителей, администрации школы, учителей - предметников, позволяющие систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
7. Снижение риска употребления ПАВ;
8. Снижение уровня тревожности обучающихся в образовательном процессе и повышение мотивации к обучению;
9. Организованы системы кружковых и факультативных занятий по формированию ЗОЖ.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Состав участников
1.1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1	Мониторинг здоровья обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> – исследование состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся; – уровень адаптации и мотивации учащихся; – пропуски уроков по болезни; оформление электронных паспортов здоровья обучающихся на основе исследования и анализа медицинских карт	Сентябрь Май	медицинские работники, социальный педагог, узкие специалисты, обучающиеся
2	Диспансеризация учащихся школы	В течение года	медицинские работники, обучающиеся
3	Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации	Сентябрь	медицинские работники, обучающиеся
4	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся школы. Анализ заболеваний и их динамика	2 раза в год	медицинские работники
5	Составление базы данных: <ul style="list-style-type: none"> – обучающихся «группы риска» – обучающихся, состоящих на всех видах учета; – - многодетных семей; – - малообеспеченных семей; – - неполных семей; - детей с заболеваниями 	Сентябрь	заместитель директора по УВР, классные руководители, социальный педагог
6	Поддержание в школе надлежащих санитарно–гигиенических условий	Постоянно	директор, зам. директора по АХЧ, медицинские работники
7	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся с ограниченными возможностями, обучающимися на дому	Август, сентябрь	зам. директора по УВР
8	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	заместитель директора по УВР, классные руководители, социальный педагог
9	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> – об охране жизни и здоровья школьников; 	Сентябрь	директор

	о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности и охраны труда		
10	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	директор, зам. директора по АХЧ
11	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	Постоянно	директор, зам. директора по АХЧ
12	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	директор, зам. директора по АХЧ
13	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	зам. директора по АХЧ
14	Подготовка актов по приемке школы к новому учебному году	Июль - август	Директор, заместители директора, специалист по охране труда
15	Рейды: – по проверке внешнего вида учащихся; по выполнению школьниками режима дня в ГПД	Ежемесячно	Зам. директора по УВР
16	Проведение учебных эвакуационных тревог	Сентябрь - май	Директор, заместители директора по УВР
17	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	В течение года	Администрация школы, профком
18	Контроль физического воспитания обучающихся	В течение учебного года	Администрация школы
19	Контроль преподавания ОБЖ	В течение учебного года	Администрация школы
20	Проведение динамических пауз в 1–х классах	Постоянно	Учителя 1–х кл.
<i>1.2.Инструктивно-методическая работа и образовательная деятельность</i>			
1	Проведение вводного инструктажа по правилам техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда	Сентябрь, март	Директор, специалист по охране труда
2	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Администрация школы
3	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения, противопожарной безопасности, безопасного поведения в общественных местах	По расписанию классных руководителей	Классные руководители, обучающиеся

4	Организация работы по изучению правил дорожного движения	По расписанию классных руководителей	Классные руководители, обучающиеся
5	Проведение месячника пожарной безопасности	В течение года	Директор, специалист по охране труда, преподаватель ОБЖ, обучающиеся
6	Пополнение библиотеки методической литературой по проблеме здорового образа жизни	В течение года	Библиотекарь
7	Обеспечение соблюдения правил техники безопасности и пожарной безопасности во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах в течение года	Постоянно	Директор, заместители директора, специалист по охране труда, обучающиеся
8	Организация работы спортивных секций, экологических кружков	В течение года	Зам. директора по УВР
9	Проведение исследования состояния психического и социального здоровья обучающихся	В течение года	Педагог-психолог, обучающиеся
1.3.Оздоровительно–профилактическая работа			
1	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Родители, классные руководители
2	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, обучающиеся 1-9кл соц. педагог
3	Оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог
4	Проведение Дня Здоровья, Дня защиты детей (дня безопасности), проведение спортивно-массовых мероприятий в школе (Безопасное колесо, школа выживания, «Папа , мама, я – спортивная семья»), совместные походы и экскурсии с родителями, участие в районных спортивно – массовых мероприятиях(лыжня России, молодецкие игры, спортивная легкоатлетическая эстафета, кросс Нации).	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, обучающиеся, родители 1-9кл.

5	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимися	По графику	Медицинские работники, обучающиеся 1-9 кл.
6	Проведение бесед о вреде курения, употребления алкоголя, наркотических и психотропных средств	По плану зам. директора по УВР	Классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог, обучающиеся 5-9кл
7	Обеспечение соблюдения санитарно–гигиенических требований на уроках, профилактики у учащихся близорукости и сколиоза, режима проветривания классных комнат на переменах	Постоянно	Педагоги
8	Проведение медосмотра педагогов школы	1 раз в год	Администрация

Ответы на вопросы для самоконтроля:

1. В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя (укажите все правильные ответы):

- а) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья**
- б) обучение навыкам здорового образа жизни**
- с) контроль за соблюдением организации и создания условий для профилактики заболеваний обучающихся
- д) обеспечение безопасности обучающихся и профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность**
- е) обучение обучающихся навыкам оказания первой помощи

2. Определите нарушения действующих санитарных правил при составлении расписания уроков для обучающихся 6 класса.

- а) перерыв между началом факультативного занятия и последним уроком составляет 10 минут**
- б) перемена между 1-м и 2-м уроками составляет 5 минут**

3. Функция контроля руководителя общеобразовательной организации за реализацией образовательной деятельности в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов закреплена:

- а) действующими санитарными правилами СП 2.4.3648-20

б) профессиональным стандартом «Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией)»

с) Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

4. Выберите правильное утверждение.

а) Общая продолжительность использования интерактивной доски на уроке в 7 классе не должна превышать 30 минут.

б) Продолжительность непрерывного использования обучающимися 10 класса компьютера во время урока не должна превышать 35 минут.

с) Обучающиеся 1–2 классов могут использовать компьютер 20 минут в течение учебного дня.

д) Обучающийся на занятии может пользоваться не более чем двумя различными электронными средствами обучения, в том числе мобильными средствами связи.

5. Продолжите утверждение, выбрав один наиболее подходящий вариант из предложенных.

Расписание проведения оценочных процедур при освоении обучающимися образовательной программы устанавливается:

а) в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2

б) на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115

с) самостоятельно образовательной организацией в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».