

Игра – путешествие в страну Правильного питания.

Составитель:
Карабаева Наталья Александровна,
учитель начальных классов

Игра – путешествие в страну Правильного питания.

Цель: активизация деятельности учащихся по формированию основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

1. обобщить и закрепить знания о правильном питании;
2. закрепить представления детей о значимости разных продуктов в рационе питания;
3. закрепить знание правил поведения за столом, необходимости соблюдения этих правил, как проявления уровня культуры человека;
4. развивать мотивацию здорового образа жизни;
5. способствовать развитию взаимодействия между взрослыми членами семьи и детьми;
6. развивать артистические, коммуникативные способности.

Возраст предполагаемых участников: 8-9 лет.

Оборудование: схема путешествия, карточки с заданиями, вазочки с вареньем, тарелочки с крупами,

Команды строятся. Каждая команда имеет капитана, название, девиз. Ведущий объявляет начало игры. Каждой команде даётся карта- схема для путешествия по стране Правильного питания. Карта- схема – это маршрутный лист с порядком станций. Под музыку «Голубой вагон» команды отправляются по своим маршрутам.

1 станция.

«Каша из топора».

Дежурный по станции предлагает детям вспомнить из чего солдат варил кашу.

- А из какой крупы вы бы сварили кашу и какую?

В защитых мешочках крупа разных сортов. Мешочки пронумерованы.

Команда должна угадать в каком мешочке какая крупа.

Дети должны рассказать оригинальный способ приготовления каши (рецепт).

Рассказать о пользе своей каши (можно использовать домашние заготовки).

2 станция.

«Хлебная».

Из карточек собрать пословицы о хлебе за определённое время.

Без хлеба

вода – матушка

Хлеб ногами топтать

не будет и обеда

Без хлеба куска

всему голова

Покуда есть хлеб да вода

хлеб на уме

Не будет хлеба

езде тоска

Голодной куме

всё не беда

Хлеб

народу голодать

Хлеб – батюшка

и мёдом сыт не будешь

Команда должна предложить дежурному по станции свои пословицы и поговорки о хлебе.

3 станция.

«Знакомые незнакомцы»

Дежурный по станции напоминает детям знакомое им стихотворение Н. Кончаловской «Жил один садовод».

Затем детям даётся карточка, на которой нарисованы контуры овощей и грибов. Нужно раскрасить овощи, отгадать их и рассказать об истории возникновения этих овощей в нашей стране. Откуда, из каких стран эти овощи пришли к нам на стол.

4 станция.

«Необычная рыбалка».

Дежурный по станции предлагает команде порыбачить. Но это будет не совсем обычная рыбалка. Ловить на удочку они будут фрукты. В корзинке находятся карточки с изображением фруктов. Карточки магнитные. Детям даётся «удочка» (палочка с верёвочкой, к которой привязан магнит).

Участник должен вытащить на удочку карточку. Достали фрукт – ответили

на вопрос. Например: Какой витамин содержится в этом фрукте? Чем полезен человеку этот фрукт? Почему нужно употреблять в пищу этот фрукт?

5 станция.
«Загадка».

Дежурный по станции читает загадки о фруктах и овощах. Дети заполняют клеточки кроссворда.

6 станция.
«Сад чудес».

Дежурный по станции предлагает детям определить по вкусу, какое варенье разложено в вазочках. Но только с закрытыми глазами. Задача команды – угадать название варенья, которым их будут кормить.

Подведение итогов.

Каждый дежурный по станции оценивает ответы детей на станции и выставляет количество баллов в «билет» команды.

Станция «Каша из топора»: по одному баллу за правильно угаданную крупу + до пяти баллов за оригинальный рецепт.

Станция «Хлебная»: до трёх баллов в зависимости от времени (чем больше затратили времени, тем меньше баллов + по одному баллу за каждую пословицу).

Станция «Знакомые незнакомцы»: до четырёх баллов за правильно угаданные и раскрашенные овощи + по одному баллу за каждый правильный ответ из истории овощей.

Станция «Необычная рыбалка»: по одному баллу за выловленный фрукт + по одному баллу за правильный ответ на вопрос.

Станция «Загадка»: по одному баллу за каждый правильный ответ + 2 балла за полностью заполненный кроссворд.

Станция «Сад чудес»: по одному баллу за правильно угаданное варенье.

На месте отправления поезда подводятся итоги жюри и проводится награждение команд.

