

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тамбарская основная общеобразовательная школа

ЖУРНАЛ
инструктажей по технике
безопасности воспитанников
пришкольного летнего
оздоровительного лагеря « _____ »

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«____» _____ 2025 г.

Программа
вводного инструктажа
для воспитанников летнего
оздоровительного лагеря.

1. Общие сведения о лагере, территории.
2. Правила поведения для воспитанников.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.
4. Режим лагеря
5. Санитарные и гигиенические требования.
6. Правила поведения в столовой.
7. Правила поведения в автобусе и общественных местах.
8. Питьевой режим.

Инструкции составила начальник лагеря _____

«____» _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1. Общие правила поведения детей (подростков) в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника смены (или директора) и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ПРОГРАММА
общего инструктажа
для воспитанников пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей

- Инструктаж №1. Дорога домой.
- Инструктаж № 2. Правила поведения детей во время прогулок, походов и экскурсий.
- Инструктаж №3. О правилах дорожного движения.
- Инструктаж №4. О правилах безопасности во время спортивных мероприятий.
- Инструктаж №5. Правила поведения на природе.
- Инструктаж №6. О правилах безопасности на реке и водоемах.
- Инструктаж №7. О правилах безопасности при обнаружении неизвестных пакетов.
- Инструктаж № 8. Ядовитые растения, опасные насекомые (КГЛ)..
- Инструктаж №9. О правилах пожарной безопасности.
- Инструктаж №10. Первая медицинская помощь при ожогах.
- Инструктаж № 11. О правилах электробезопасности.
- Инструктаж №12. О правилах поведения в экстремальных ситуациях.
- Инструктаж № 13. Правила поведения во время ЧС природного и техногенного происхождения.
- Инструктаж № 14. Действия при укусах домашних животных и змей
- Инструктаж № 15. Правила безопасности в столовой.
- Инструктаж № 16. Правила безопасности в комнате досуга.
- Инструктаж № 17. Правила безопасности в библиотеке.
- Инструктаж № 18. Правила безопасности в спортивном зале.
- Инструктаж № 19. Техника безопасности на занятиях кружков.

Составила начальник лагеря _____

"___" _____ 2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

Тамбарская ООШ

_____/Тарабанова Е.В../

«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ №1.

Дорога домой.

1. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
2. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
3. Меньше переходов — меньше опасностей.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди подальше от края дороги, навстречу движущемуся транспорту: так ты видишь машину и водитель видит тебя.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
8. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
9. Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево, затем направо. Если проезжая часть свободна, — иди.
10. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
11. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги, не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
12. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
13. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 2.

Правила поведения во время прогулок, экскурсий, походов.

1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих вожатых.
3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
4. Необходимо своевременно сообщить вожатому об ухудшении состояния здоровья или травмах.
5. Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 3 **О правилах дорожного движения**

1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания учителя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.
2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.
5. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
6. При отсутствии в зоне видимости перехода разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
7. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте регулировщика.
- При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.
8. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

9. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

10. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

11. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

12. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

13. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на коньках, лыжах и санках, не выбегайте на дорогу.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 3 **О правилах дорожного движения**

А) Правила безопасности для пешехода.

- 1 Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрёстках- на зелёный свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
- 2 Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро идущим транспортом на позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 3 При выходе из транспорта , если необходимо перейти на другую сторону , нужно пропустить автобус , чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади , трамвай спереди.
- 4 При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги- направо.
- 5 Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора , остановитесь на островке безопасности.
- 6 Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом- помните , что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
- 7 Не играйте с мячом близко от дороги.
Мяч может покатиться на проезжую часть , и вы в азарте не заметите опасности , выбежав за мячом.
- 8 Не катайтесь с горок около дороги , если возможен выезд санок на дорогу.

Б) Безопасность велосипедиста.

- 9 Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
- 10 Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
- 11 при езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
- 12 Даже если вы переходите дорогу на зелёный свет светофора , следите за дорогой и будьте бдительны- может ехать нарушитель ПДД

В) Безопасность пассажира.

- 13 В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
- 14 В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
- 15 Не садитесь в машину к неизвестным людям.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 4
о правилах безопасности во время проведения
спортивных мероприятий.

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней , стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга , не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
6. Если при беге себя плохо почувствовали , перейдите на шаг , а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду(защитные щитки , наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать , прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом . при головокружении или тошноте сообщите об этом.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 5

Правила поведения на природе.

1. На природе не следует ничего ломать, рвать просто так.
2. Заботливо относиться к деревьям и кустарникам, которые растут на склонах, они укрепляют почву.
3. Для костра собирают только сухостой.
4. Заботливо относиться к живым существам леса, все они приносят пользу.
В природе нет ничего лишнего и ненужного!
5. Во время сбора ягод и плодов не повреждать деревья и кусты, не срывать незрелых плодов и ягод. Брать от природы только то, что можно употреблять.
6. Собирать грибы, осторожно срезать ножом, чтобы не повредить грибницу.
Оставлять нижнюю часть ножки в земле.
7. Не сбивать несъедобные грибы, они нужны жителям леса: белочкам, ежикам, птичкам. Даже мухоморы нужны деревьям, они питают корни деревьев.
8. Правильно собирать лекарственные растения, оставляя корни в земле.
9. Не загрязнять озер, речек, не бросать в них камни, мусор и остатки пищи.
10. Не разрушать источники и колодцев.
11. Не делать надписей на деревьях.
12. Не рвать цветы в большие букеты.
13. Не разрушать муравейники, муравьи – санитары леса. Помните: вы пришли в гости к природе.
14. Не делайте ничего такого, что считали бы неприличным делать в гостях.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 6

О правилах безопасности на реке и водоёмах.

1. Не умеешь плавать –не купайся на глубоком месте , не надейся на надувной матрац или иные плавсредства- они могут выскользнуть из-под вас и вы утоните.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства могут «уйти» от вас и , если плавать не умеете можете утонуть
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели , так как можно ударится головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду , можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств.
7. Не шалите в лодке на воде , можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к баржам , суднам- может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму .

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 7

О правилах безопасности при обнаружении неизвестных пакетов.

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезд.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
 2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
 3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
 4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
 5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
 6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
 7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
 8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
 9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону **02**.
- Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 8

Ядовитые растения, опасные насекомые.

Правила обращения с опасными грибами:

1. Собирай только знакомые тебе грибы!
2. Ни в коем случае не пробуй незнакомые грибы!
3. Спрашивай взрослых о незнакомых грибах!
4. Старайся запомнить, какие грибы съедобные, а какие – нет!

Правила обращения с ядовитыми растениями:

1. Не срывай незнакомые тебе ягоды.
2. Не бери в рот ягоду, если не знаешь, как она называется.
3. Обязательно мой руки вернувшись из леса.

Правила обращения с насекомыми.

1. Держись подальше от гнёзд жалящих насекомых.
2. Старайся их не тревожить.
3. Не разгоняй гнёзда ос, пчел и шершней.

Что необходимо помнить при обнаружении на себе клеща:

- при обнаружении клеща на теле необходимо немедленно обратиться в лечебно-профилактическую организацию;
- после удаления клеща необходимо в течение 14 дней наблюдать за своим состоянием здоровья и при малейшем его ухудшении обращаться к врачу;
- владельцам сельскохозяйственных животных, лицам, посещающим пастбища, выполняющим полевые работы, находившимся на отдыхе в природном биотопе и не отмечавших укуса клеща, при ухудшении самочувствия (повышение температуры, головная и мышечная боль, слабость) необходимо немедленно обратиться к врачу.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 9.

Правила противопожарной безопасности.

1. Необходимо знать план эвакуации. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому или:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.
2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения вожатого.
4. В лагере курить запрещено.
5. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение вожатым.
6. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить вожатому.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 10.

Первая медицинская помощь при ожогах.

1. При оказании помощи при ожоге в первую очередь нужно принять меры для быстрого прекращения воздействия высокой температуры или другого поражающего фактора.
2. При ожоге кипятком, горячей пищей, смолой необходимо быстро снять пропитанную горячей жидкостью одежду. При этом не следует отрывать прилипшую одежду к участкам кожи, а надо осторожно обрезать ножницами ткань вокруг раны, оставив прилипшие участки.
3. Если рядом имеется водоем или емкость, наполненная водой, погрузить пораженный участок или часть тела в воду.
4. Ни в коем случае нельзя бежать в воспламенившейся одежде, сбивать пламя незащищенными руками..
5. Полезно в течение нескольких минут орошать место ожога струей холодной воды. Это способствует быстрейшему предотвращению воздействия высокой температуры на тело и уменьшению боли.
6. Вредно накладывать повязки с какими-либо мазями, жирами и красящими веществами.
7. В случае **обширного ожога** пострадавшего лучше завернуть в чистую простыню и срочно доставить в лечебное учреждение или вызвать медицинского работника.
8. **химических ожогах** после снятия одежды следует в течение не менее 15 — 20 минут обмывать пораженный участок струей воды. Эффективность первой помощи оценивают по исчезновению характерного запаха химического вещества. В случаях тяжелых ожогов принять срочные меры для доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 11. О правилах электробезопасности.

1. Самое главное правило – помнить, что безопасного электричества не бывает! Можно не опасаться игрушек, работающих на батарейках, напряжение в них 12 вольт. Но в быту электричество 220 - 380 вольт.
 2. Нельзя самостоятельно производить ремонт электропроводки и бытовых приборов, включенных в сеть, открывать задние крышки телевизоров и радиоприемников, устанавливать звонки, выключатели и розетки.
 3. Нельзя пользоваться выключателями, штепсельными розетками, вилками, кнопками звонков с разбитыми крышками. Никогда не тяните вилку из розетки за провод.
 4. Правило старо как мир, но почему-то многие им пренебрегают: не беритесь за провода электроприборов мокрыми руками и не пользуйтесь электроприборами в ванной комнате. В случае пожара ни в коем случае нельзя тушить находящиеся под напряжением приборы водой.
 5. Если вы, прикоснувшись к корпусу электроприбора, трубам и кранам водопровода, газа, отопления, ванне и другим металлическим предметам почувствуете «покалывание» или вас «затрясет», то это значит, что этот предмет находится под напряжением в результате какого-то повреждения электрической сети. Это сигнал серьезной опасности!
 6. Увидев оборванный провод, лежащий на земле, ни в коем случае не приближайтесь к нему на расстояние ближе 20 шагов. Если вы все-таки попали в зону «шагового напряжения» нельзя отрывать подошвы от поверхности земли. Передвигайтесь в сторону удаления от провода «гусиным шагом» – пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
 7. Первое, что нужно сделать при поражении человека током – это устранить его источник, при этом обеспечив собственную безопасность. Если человек прикоснулся к оголенному проводу, нужно неметаллической палкой отодвинуть провод от пострадавшего, либо обмотать руку сухой тканью и оттащить пострадавшего за одежду.
 8. Если дыхание и пульс отсутствуют, сделайте искусственное дыхание. Если дыхание есть, но нет сознания, нужно перевернуть пострадавшего на бок и вызывать скорую помощь
- Телефон службы спасения – 112.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 12.

О правилах поведения в экстремальных ситуациях.

1. Если ты оказался дома без родителей, никому чужому или малознакомому без родителей дверь не открывай, как бы ни представлялся незнакомец;
2. Если пытаются открыть входную дверь, вызывай полицию по телефону «02», точно укажи адрес, а затем с балкона или с окна зови на помощь соседей или прохожих;
3. Не входи сразу в подъезд многоэтажного дома, если перед тобой туда вошел одинокий мужчина или молодой парень;
4. Не садись к незнакомым или мало знакомым лицам в автомобиль, даже если очень хочется покататься.
5. Избегать в темное время суток улиц и переулков с плохим или слабым освещением, не ходить домой короткими, но опасными, особенно пролегающими через лесопарковую зону, дорогами, дабы сократить путь до дома, так как это очень удобное место для преступников;
6. Не доверяйте случайным знакомым;
7. Если чувствуешь, что тебя преследует незнакомый человек, зайди в ближайший магазин, любое людное место или попроси взрослого прохожего проводить до дома;

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В../
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 13.

Правила поведения во время ЧС природного и техногенного происхождения.

1.Наводнения.

- 1.Если у вас есть время, то перед тем как покинуть дом, следует выключить газ и электричество , собрать с собой необходимые документы, вещи первой необходимости и небольшой запас продуктов (дня на два-три), медикаменты, перевязочные материалы.
- 2.Если наводнение застало вас на открытом месте или в лесу, необходимо быстро постараться выйти на возвышенное место, забраться на дерево или попытаться уцепиться за те предметы, которые способны удерживать человека на воде.

2.Землетрясения. 2.56

- 1.Держитесь подальше от окон: они могут не выдержать вибрации и вы поранитесь битыми стеклами.
 - 2.Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтами, так как они в любой момент могут выйти из строя и в них можно застрять.
 - 3.Нельзя пользоваться спичками, свечками и зажигалками, поскольку из-за утечки газа из разрушенных или поврежденных коммуникаций может произойти взрыв.
 - 4.Если землетрясение застало вас на улице, держитесь подальше от домов, линий электропередачи и вообще от всяких непрочных построек, которые могут рухнуть.
 - 5.Не укрывайтесь в подвалах, подземных переходах и тоннелях. Покрытия могут обрушиться и завалить выход или придавить вас.
- Помните: после первого толчка могут последовать другие толчки. Они обычно происходят через несколько часов.

3.Ураганы, бури, смерчи.

- плотно закройте двери, окна (ставни), чердачные (вентиляционные) люки, предупредите соседей и не выпускайте на улицу детей;
- уберите с крыш, лоджий, балконов все предметы и вещи, которые ветром может сбросить вниз и травмировать находящихся внизу людей; потушите огонь в печах (горящие искры из труб могут привести к пожарам);
- если ураган застал вас на улице, постарайтесь укрыться в ближайшем прочном здании, подвале или естественном укрытии (овраге, канаве и т.п.). Двигайтесь по возможности боком к ветру, прикрывая лицо от песка и грязи, не теряйте из вида ориентиры;

- ураганы нередко сопровождаются грозой, поэтому избегайте укрываться под отдельно стоящими деревьями; не подходите близко к опорам линий электропередач и т.п. во избежание поражения молнией.

4.Гроза *В грозу запрещено*:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- не рекомендуется при движении прислоняться к скалам и отвесным стенам;
- останавливаться на опушке леса;
- идти и останавливаться возле водоемов;
- прятаться под скальным навесом;
- бегать и суетиться;
- передвигаться плотной группой;
- находиться в мокрой одежде;
- хранить металлические предметы в палатке.

5.Природные пожары.

- 1.Если пожар только-только начинает разгораться при вас, попытайтесь сбить пламя метелкой из веток.
 - 2.Двигайтесь от края к центру горящего места, так, чтобы ветер дул вам в спину, подгребайте за собой угли.
 - 3.Если поймете, что вам с пожаром не справиться, отступите и идите за помощью. При этом двигайтесь в подветренную сторону, чтобы не оказаться в кольце огня.
 - 4.Уходить от огня следует по диагонали дороги в направлении реки или дороги!
 - 5.Относительно безопасными местами являются также вспаханное поле, большой пустырь или каменистая гряда.
 - 6.Следует избегать бурелома: сухие деревья и трава вспыхивают моментально.
 - 7.В мягкой земле можно вырыть яму и рыться в ней, закрывшись курткой и одеялом, чтобы защититься от жара.
 8. Когда фронт огня пройдет, идите в том: направлении, где огонь уже потух.
- Помните, что лесные пожары распространяются с огромной скоростью и легко переходят через широкие реки, озера, дороги.

1. УРАГАН

Если вы в доме:

- Избегайте покидать дом.
- Слушайте радио или смотрите телевизор.
- Закройте двери и окна.
- Усиьте оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-накрест или звездообразно.
- Внесите в дом все предметы и мебель, которые могут быть унесены ветром или водой.
- Соберите скот в наиболее крепком хлеву и оставьте там запас корма и воды.
- Если власти издадут распоряжение об эвакуации, покиньте дом, прихватив чемоданчик с предметами первой необходимости.

Если вы вне дома:

- Если поблизости нет укрытия, лягте на землю в канаве (или ущелье) и заслоните голову.
- При угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если вы узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег.

Если вы в автомобиле:

- Выйдите из него и идите от него прочь, так как ветер может его опрокинуть и даже поднять в воздух.

2. НАВОДНЕНИЕ

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.
- Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Покиньте дом как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» - вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

Если вы в машине:

- Избегайте езды по залитой дороге - вас может снести течением.
- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

3. ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Если вы в помещении:

- Не выбегайте наружу. Внутри безопаснее.
- Укройтесь в дверном проеме, под столом, скамьей или кроватью и держитесь за них так, чтобы следовать за их передвижениями.
- Если в доме нет крепкой мебели, прижмитесь к внутренней стене и прикрывайте голову и шею.
- Держитесь подальше от печи, окон и балконов.
- Не пользуйтесь лифтом.

Если вы на улице:

- Отбегите на открытое пространство
- Передвигайтесь как можно дальше от зданий, сооружений, высоких стен, проводов, электрокабелей и любых других объектов, которые могут обвалиться.
- Если землетрясение вас застигло возле высокого здания или на узкой улице, укройтесь на крыльце или в дверном проеме подъезда, чтобы уберечься от падающих обломков.

Если вы в автомобиле:

- Остановите автомобиль и оставайтесь в нем.
- Избегайте мостов, эстакад и других сооружений, которые могут рухнуть.

4. ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА

- Укройтесь в доме или заранее оборудованном убежище. Не пытайтесь убежать.
- Оставайтесь в помещении и слушайте радио.
- Следуйте инструкциям, поступающим от властей.
- Не идите в школу, чтобы забрать оттуда детей, - о них позаботятся учителя.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии, необходимые для спасательных служб.
- Не пытайтесь укрыться на дне оврагов и ущелий.
- В случае выброса газа или вулканических бомб закройте нос и рот тряпкой (предпочтительно влажной).
- Эвакуируйтесь только, если получите на то инструкции от властей.

5. ОПОЛЗЕНЬ

Если вы в доме:

- Следуйте инструкциям, поступающим от властей и спасательных подразделений, особенно тем, которые касаются эвакуации людей и домашнего скота.
- Слушайте радио.
- Пользуйтесь телефоном только при крайней необходимости.
- Если у вас есть на это время, перекройте электро- и газоснабжение.

- Закройте двери, окна и оконные ставни.
- Не пользуйтесь автомобилем.

Если вы вне дома:

- Бегите вбок, в сторону, от пути оползня.
- Постарайтесь как можно быстрее взбежать на возвышенность.
- Не возвращайтесь назад по своим следам.
- Не входите в поврежденные здания.

6. СНЕЖНАЯ ЛАВИНА

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие и, насколько это возможно, помогайте соседям, попавшим в беду.
- Слушайте радио, чтобы получать информацию о происходящем.
- Не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости, чтобы не перегружать линии связи, необходимые для координации действий спасательных служб.
- Следуйте инструкциям властей и спасателей, особенно когда речь идет об эвакуации людей и домашнего скота. В случае эвакуации перекройте газо-, электро- и водоснабжение. Заприте дверь.
- Не пользуйтесь вашим личным автомобилем.

Если вы вне дома:

- Сходит лавина - бегите в сторону (вбок), чтобы уйти с ее пути.
- Если вас захлестнуло лавиной - делайте широкие движения так, будто вы плывете, чтобы удерживаться на поверхности снежного потока.
- Лавина прошла - двигайте руками и ногами так, чтобы расчистить воздушный карман, прежде чем снег успеет слежаться. Не кричите – берегите дыхание.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 14.

Действия при укусах домашних животных и змей.

1. Чтобы избежать укусов собаки необходимо соблюдать следующие правила:

- не приближаться к собаке, у которой нет намордника;
- не тревожить собаку во время приема пищи и сна;
- не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не кормить;
- не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно;
- не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи);
- не подходить к вольеру, в котором находится собака, не просовывать в вольер руку;
- держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха (если вы боитесь собаки, она набросится на вас, если вы не боитесь ее, она будет только рычать и скалить зубы);
- не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;
- никогда не убегать от собаки;
- не замахиваться на собаку, рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку;
- не подходить к собаке при подготовке или сразу после спаривания;
- не трогать щенков;
- уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте;
- не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, не показывать зубы.

Если избежать нападения собаки не удалось, необходимо:

1. бросить в сторону собаки какой-либо предмет (вещь) – это отвлечет ее на некоторое время;
2. использовать газовый баллончик;
3. защитить свое горло, лицо, шею;
4. использовать для защиты подручные средства: палку, зонт, портфель, Удары нужно наносить по голове, верхней челюсти, носу, в пах.
- Перед прыжком собака приседает – в этот момент нужно прижать подбородок к груди, защитить горло, выставить вперед руки;
- удерживать собаку за шею, шерсть и обездвижить (связать) ее;
- залезть на дерево или спрятаться в укрытие: во дворе, за забором, в доме, в автомобиле;
- попытаться остановить собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Лежать», «Нельзя»;
- криком привлекать внимание прохожих, милиции;
- схватить собаку и бросить ее в воду, ударить о землю или дерево, столб;
- загнать собаку во двор или помещение.

2. Чтобы сократить до минимума возможность укуса ядовитой змеи, необходимо:

1. любую змею заведомо считать ядовитой;
2. не пытайтесь ловить змею, прижимать ее к земле – это относится и к взрослым особям, и к только что вылупившимся из яйца детенышам – они одинаково ядовиты;
3. дать змее возможность уползти, не убивать ее;
4. передвигаться в дневное время суток, избегать густых зарослей, высокой травы, нависающих веток;
5. внимательно осматривать маршрут;
6. тщательно изучать место предстоящей ночевки, стоянки;
7. использовать резиновую обувь, сапоги, ботинки;
8. не ходить босиком в местах обитания змей;
9. постоянно наблюдать за действиями змеи, не делать резких движений, не провоцировать змею к нападению;
10. избегать передвижения в сумеречное или ночное время суток;
11. использовать одежду из плотной ткани, длинную палку для разведки пути и защиты от змей;
12. после сна отряхивать спальные принадлежности и одежду;
13. использовать горчицу для отпугивания змей;
14. в змееопасных местах необходимо иметь противоядную сыворотку, шприц, уметь им пользоваться, знать дозировку;
15. знать приемы оказания первой помощи пострадавшему;
16. знать характерные места обитания змей, их повадки.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 15
по правилам безопасности для учащихся
летнего оздоровительного лагеря в столовой

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех отдыхающих в лагере во время приёма пищи.
 2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
 3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
 4. Не входить в пищеблок (на кухню).
 5. Бережно относиться к мебели и посуде.
 6. Не включать и не выключать электроосвещение.
 7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
 8. Травмоопасность в обеденном зале:
 - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
 - порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды
- II. Требования безопасности перед приёмом пищи**
1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
 2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
 3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
 4. Занять своё место за обеденным столом.

III. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

V. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКАЖ № 16

по правилам безопасности для детей в комнате досуга

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в комнате.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из комнаты.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Травмоопасность в кабинете:
при включении электроосвещения при включении приборов ТСО при переноске оборудования и т.п.
9. Не приносить в лагерь посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться
и не травмировать своих товарищей.

II. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания воспитателя и вожатого.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятий.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Не переносить оборудование и ТСО.
5. Всю работу выполнять после указания вожатого.

6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. Соблюдать инструкции по ТБ при работе с ножницами, клеем.

III. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть комнату по указанию воспитателя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к воспитателю, вожатой за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите воспитателю и вожатому.

IV. Требования безопасности по окончании занятий

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения воспитателя и вожатого
3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите вожатому и воспитателю.
4. Выходите из комнаты спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 17

по правилам безопасности для учащихся в помещении библиотеки

1. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в библиотеке.
 2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из библиотеки.
 3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
 4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
 5. Не открывать форточки и окна.
 6. Не передвигать столы и стулья.
 7. Не трогать руками электрические розетки .
 8. Травмоопасность в кабинете :
при включении электроосвещения
при включении приборов ТСО
при включении теле видеоаппаратуры
 9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться
и не травмировать своих товарищей.
 10. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления. П. Требования безопасности перед началом занятий
1. Не открывать самостоятельно ключом дверь библиотеки.
 2. Входить в библиотеку спокойно, не торопясь.

3. Приготовить учебные принадлежности для записей.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания библиотекаря.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время посещения библиотеки.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО и теле - видеоаппаратуру.
4. Не переносить оборудование и ТСО и телеаппаратуру.
5. Всю работу выполнять после указания библиотекаря.
6. Поддерживать чистоту и порядок в помещении библиотеки.
7. Не брать и не перекладывать на другое место альбомы, книги и др.
8. Во время игровых занятий не шуметь, соблюдать тишину и порядок.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть помещение по указанию библиотекаря в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к библиотекарю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите библиотекарю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Не уносите книги, учебники без разрешения библиотекаря.
2. Все взятые для работы книги, альбомы и пр. положите на место.
3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите библиотекарю.
4. Выходите из библиотеки спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 18

по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех отдыхающих в лагере, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале :
 - при включении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии. III.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. Обо всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Тамбарская ООШ
_____/Тарабанова Е.В./
«___» _____ 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 20

по технике безопасности для учащихся на занятиях кружков

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются отдыхающие в лагере, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при работе с острыми и режущими инструментами;
 - при работе с канторским клеем
 - при нарушении инструкции по ТБ
3. В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.
3. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
4. При слабом зрении надеть очки.
5. Одеть рабочую одежду - нарукавники, фартук.

II. Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию учителя.
2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.
3. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.
4. Не делать резких движений во время работы.
5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину..
6. При работе швейной иглой одеть напёрсток.

7. Осторожно пользоваться канторским клеем.

8. Не покидать рабочее место без разрешения учителя.

III. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю .

2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде учителя организовано, без паники покинуть помещение.

3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.

Правила поведения на улице:

- не вступайте в разговор с незнакомым человеком,
- не соглашайтесь никуда идти с незнакомым человеком, как бы он не уговаривал и чтобы не предлагал,
- не устраивайте игры рядом с проезжей частью, это опасно, играть можно только на детских площадках,
- не гладьте незнакомых животных.

Правила поведения в лесу:

- собирайте только знакомые грибы и ягоды,
- ни в коем случае не пробуйте неизвестные ягоды,
- не трогайте осиное гнездо, не мешайте муравьям, и они вас не укусят,
- огонь лучше разводить на старых кострищах и только с взрослыми, уходя огонь обязательно потушите.

Правила поведения в доме:

- нельзя открывать дверь незнакомому человеку, даже если он в форме милиционера, врача,
- не трогать лекарства без разрешения взрослых,
- не разбрасывать инструменты и предметы для рукоделия, их нужно хранить в особых ящиках или коробках,
- не играйте со спичками, зажигалками, свечами.

Если случился пожар в квартире:

- вызовите пожарную охрану по телефону 01,
- немедленно покиньте помещение, закройте за собой дверь,
- двигайтесь к выходу, пригнувшись,
- накройте голову мокрой, плотной тканью,
- дышите через мокрый носовой платок,
- сообщите о пожаре соседям, зовите на помощь,

- прятаться в горящей квартире под диван или шкаф нельзя – опасно для жизни.

Если в лесу начался пожар:

- если в лесу начался пожар, срочно уходите из него,

- дышите через смоченный платок или одежду,

- накройте голову мокрой одеждой,

убегайте от огня, пригнувшись к земле,

убегайте от огня по дорогам, просекам, берегам рек или ручьёв,

обязательно сообщите о пожаре в службу 01 или 112.