

Общие правила общения и поведения в России

Каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе. Общение в России отличается от общения в других странах. Некоторые вещи, которые привычны для россиян, могут быть для иностранных граждан новыми и необычными и наоборот, привычные для них вещи могут быть неприемлемы в России.

Однако иностранным гражданам необходимо помнить, что они находятся не у себя на родине, поэтому вести себя нужно так, как принято в России. Знание языка и культуры – непереносимое условие для жизни и работы в России. Владение русским языком должно быть на уровне, позволяющем легко поддерживать общение на работе, в транспорте, в магазине, в поликлинике, в банке, а также вести беседы в полиции. Россияне - многонациональный народ, но все говорят по-русски.

Для успешного общения и взаимодействия иностранным гражданам следует знать о следующих правилах поведения в обществе:

1. Говоря с незнакомым человеком, к нему принято обращаться вежливо - _____ на _____ «Вы».
2. Обращения «брат» или «сестра» не подходят для общения с людьми, которые не являются вашими родственниками или близкими знакомыми.
3. Если вам нужно обратиться к человеку, обязательно используйте фразы «здравствуйте», «до свидания». Если к вам обращаются таким образом, вам нужно будет на это обязательно ответить, иначе это может быть воспринято как грубость и неуважение и привести к конфликтной ситуации.
4. Если вы хотите спросить у незнакомого человека что-то, вместо приветствия можно извиниться за беспокойство. Например, «Извините, Вы не могли бы мне помочь?», «Извините, где находится аптека?», «Извините, _____ сколько _____ сейчас _____ времени?»
5. После того как человек вам помог, его принято благодарить, сказав: «Спасибо» _____ или _____ «Благодарю _____ Вас!».

6. Вы можете обратиться к любому незнакомому человеку в общественном месте – вам обязательно помогут. Если вы видите, что человек занят (идет с ребенком, разговаривает по телефону, читает книгу) – лучше обратиться к такому человеку в последнюю очередь, чтобы не мешать ему.

В России законодательно закреплены часы, в которые запрещено шуметь и за несоблюдение тишины предусмотрено наказание.

В Алтайском крае запрещено шуметь с 22.00 до 08.00 в будние дни и с 22.00- до 09.00 в выходные и праздничные дни (Закон Алтайского края от 06.12.2017 № 95-ЗС «Об обеспечении тишины и покоя граждан на территории Алтайского края»). В указанные часы запрещается проводить ремонтные работы, использовать звукоусиливающую аппаратуру, в том числе установленную в автомобилях.

Также к действиям, нарушающим тишину, относятся крики, использование пиротехнических средств, другие громкие звуки.

Основы поведения в общественном транспорте

К общественному транспорту относятся автобусы, троллейбусы, трамваи, метро, маршрутное такси (маршрутки), пригородные поезда (электрички), поезда дальнего следования, самолеты, такси.

В общественном транспорте **категорически запрещено:**

1. **Громко разговаривать** между собой, **разговаривать по телефону** на громкой связи или видеосвязи.
1. Нельзя **говорить с водителем**, отвлекать его от вождения и наблюдения за дорогой.
2. **Прослушивать музыку** без использования наушников.
3. **Выбрасывать мусор**, засорять общественное пространство.
4. **Ездить в грязной пачкающей одежде.**
5. **Есть и распивать алкогольные напитки.**
6. **Курить.**

Курить и распивать алкоголь в общественных местах в России вообще запрещено. Для курения есть специально отведенные места, в которых

можно курить, не мешая другим людям (курилки). Для распития алкоголя тоже есть специальные места – кафе, бары, рестораны. Если вы будете делать это в общественных местах, вам могут выписать штраф на нарушение общественного порядка!

Что следует делать в общественном транспорте:

1. **Снимать сумки и рюкзаки** и провозить их в транспорте так, чтобы они не мешали окружающим.
 2. **Уступать место** старшим, пожилым людям, маленьким детям и беременным женщинам. Если в транспорте есть свободные места для того, чтобы сесть, сначала садятся именно эти пассажиры, потом женщины и только потом – мужчины.
 3. Во время остановки общественного транспорта **сначала пассажиры выходят из него, после чего новые пассажиры заходят внутрь**. Это также касается любых мест, где есть двери: сначала люди должны выйти, чтобы другие могли спокойно зайти внутрь;
 4. Если вы понимаете, что вам нужно выходить на следующей остановке, **подойдите к выходу из транспорта заранее**, чтобы не расталкивать других в последний момент. Также вы можете спросить у других пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы понять, нужно ли вам их обходить.
 5. Нужно обязательно **держаться за поручни**, чтобы не упасть.
- Обязанностью** пассажиров является **оплата проезда**, то есть покупка билета. Билеты продает либо кондуктор (специальный человек в салоне общественного транспорта), либо водитель. В крупных городах пассажир может оплатить проезд через банковский терминал в транспорте. Если вы не оплатите ваш проезд, вам придется заплатить штраф. Штраф всегда дороже, чем покупка билета.

Основы поведения на улице

Что не следует делать, находясь на улице/в парке:

1. **Ходить по проезжей части** (где ездят машины) – это небезопасно.
2. **Громко разговаривать**, кричать, махать руками, ругаться (неважно, на каком языке).

3. **Разговаривать по телефону** на громкой связи или видеосвязи.
4. **Слушать громкую музыку / смотреть громкие видео.**
5. Выходить на улицу **неодетым или не полностью одетым** (только в штанах (шортах) и шлепанцах).
6. **Бросать мусор** (не в мусорный бак или урну), плевать, бросать скорлупу от орехов или семечек.
7. Проходить через толпу, бегать по оживленной улице, **расталкивая других** людей (лучше ее обойти).
8. **Портить городское имущество** на детских площадках и возле подъездов, портить парки, писать и рисовать на домах, разбивать стекла у автомобилей, рвать растения в клумбах на улицах и т. д.
9. Справлять **физиологические потребности** (ходить в туалет).
10. Собираться большими группами, **стоять (сидеть) у входа** или выхода магазина, кафе и т. д., а также **проявлять агрессию** к прохожим.
11. **Обсуждать прохожих** на родном языке, шептаться на родном языке в присутствии других людей.

Как мы уже с вами говорили, каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе и некоторые вещи, которые **вам кажутся обычными, для россиян являются неприемлемыми** и наоборот.

Также важно помнить, что Россия – светское государство. Государственной религии и верховенства любой религии над законами в России нет, поэтому будьте аккуратны, затрагивая темы религии. В России не принято демонстрировать отношение к какой-либо религии публично, (совершать религиозные обряды на улице, проводить в общественных местах намаз, читать молитвы и т. д.). Для этого есть специальные места – мечети, церкви, синагоги и т.д.

Также неприемлемыми в России являются:

- жертвоприношения животных.
- традиция стрелять в воздух на свадьбе в России является неприемлемой и может привести к судебным разбирательствам.

Кроме того, не стоит **вызывающе вести себя в культурных и исторических местах** около памятников архитектуры, музеев и пр.

Особое отношение в России всегда проявляется к памяти о Великой Отечественной Войне, она бережно сохраняется и передается из поколения в поколение. В истории нашей страны не было более трагического испытания, чем война 1941–1945 годов. Советский народ сумел выдержать небывалый по силе удар врага, сорвать его планы, а затем, разгромив его полчища, одержать всемирно-историческую победу. Эта война изменила судьбу всей страны и каждого в ней живущего.

Поэтому вести себя у памятников Великой Отечественной войны, в том числе у вечного огня, нужно соответствующе, с уважением, а их осквернение строго карается.

Основы поведения с противоположным полом (мужчина–женщина)

Отношение к женщинам в России очень бережное, и прав у них столько же, сколько и у мужчин, поэтому и относиться к ним нужно соответственно.

1. В России **запрещено многоженство и многомужество**. Мужчина или женщина могут иметь только одного законного партнера (супруга).
2. Кроме того, в нашей стране **запрещены фиктивные браки**. Практика показывает, что иностранными гражданами такой союз регистрируется в корыстных целях – для получения гражданства Российской Федерации. При выявлении фиктивности брака нарушителей ждут серьезные последствия, и в дальнейшем возможности получить гражданство не будет.
3. **Нельзя физически прикасаться к незнакомым женщинам и мужчинам** (дотрагиваться, щипать, обнимать, хватать за руки или за одежду). Такие действия могут быть расценены как домогательство. Понуждение к совершению действий сексуального характера влечет за собой наказание в виде штрафа или лишения свободы.
4. **Обращаем ваше внимание** на тот факт, что женщины в России традиционно носят яркую, открытую одежду, что не является

предосудительным и соответствует норме, и не означает готовность к знакомствам

5. **Не следует издавать звуки**, пытаясь привлечь внимание понравившейся женщины или мужчины (свистеть, цыкать и т. д.).

6. Не рекомендуется предлагать незнакомым женщинам и мужчинам пойти в ресторан, в гости или гулять.

7. **Недопустимо рукоприкладство**, особенно в отношении женщин