

# Общие правила общения и поведения в России

Каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе. Общение в России отличается от общения в других странах. Некоторые вещи, которые привычны для россиян, могут быть для иностранных граждан новыми и необычными и наоборот, привычные для них вещи могут быть неприемлемы в России.

Однако иностранным гражданам необходимо помнить, что они находятся не у себя на родине, поэтому вести себя нужно так, как принято в России. Знание языка и культуры – непременное условие для жизни и работы в России. Владение русским языком должно быть на уровне, позволяющем легко поддерживать общение на работе, в транспорте, в магазине, в поликлинике, в банке, а также вести беседы в полиции. Россияне – многонациональный народ, но все говорят по-русски.

**Для успешного общения и взаимодействия иностранным гражданам следует знать о следующих правилах поведения в обществе:**

1. Говоря с незнакомым человеком, к нему принято обращаться вежливо – на «Вы».
2. Обращения «брать» или «сестра» не подходят для общения с людьми, которые не являются вашими родственниками или близкими знакомыми.
3. Если вам нужно обратиться к человеку, обязательно используйте фразы «здравствуйте», «до свидания». Если к вам обращаются таким образом, вам нужно будет на это обязательно ответить, иначе это может быть воспринято как грубость и неуважение и привести к конфликтной ситуации.
4. Если вы хотите спросить у незнакомого человека что-то, вместо приветствия можно извиниться за беспокойство. Например, «Извините, Вы не могли бы мне помочь?», «Извините, где находится аптека?», «Извините, сколько сейчас времени?»
5. После того как человек вам помог, его принято благодарить, сказав: «Спасибо» или «Благодарю Вас!».

6. Вы можете обратиться к любому незнакомому человеку в общественном месте – вам обязательно помогут. Если вы видите, что человек занят (идет с ребенком, разговаривает по телефону, читает книгу) – лучше обратиться к такому человеку в последнюю очередь, чтобы не мешать ему.

В России законодательно закреплены часы, в которые запрещено шуметь и за несоблюдение тишины предусмотрено наказание.

*В Алтайском крае запрещено шуметь с 22.00 до 08.00 в будние дни и с 22.00- до 09.00 в выходные и праздничные дни (Закон Алтайского края от 06.12.2017 № 95-ЗС «Об обеспечении тишины и покоя граждан на территории Алтайского края»). В указанные часы запрещается проводить ремонтные работы, использовать звукоусиливающую аппаратуру, в том числе установленную в автомобилях.*

Также к действиям, нарушающим тишину, относятся крики, использование пиротехнических средств, другие громкие звуки.

### **Основы поведения в общественном транспорте**

К общественному транспорту относятся автобусы, троллейбусы, трамваи, метро, маршрутное такси (маршрутки), пригородные поезда (электрички), поезда дальнего следования, самолеты, такси.

В общественном транспорте **категорически запрещено**:

1. **Громко разговаривать** между собой, **разговаривать по телефону** на громкой связи или **видеосвязи**.
1. Нельзя **говорить с водителем**, отвлекать его от **вождения** и **наблюдения** за **дорогой**.
2. **Прослушивать** **музыку** без **использования** **наушников**.
3. **Выбрасывать** **мусор**, **засорять** **общественное** **пространство**.
4. **Ездить** **в** **грязной** **пачкающей** **одежде**.
5. **Есть** **и** **распивать** **алкогольные** **напитки**.
6. **Курить**.

Курить и распивать алкоголь в общественных местах в России вообще запрещено. Для курения есть специально отведенные места, в которых

можно курить, не мешая другим людям (курилки). Для распития алкоголя тоже есть специальные места – кафе, бары, рестораны. Если вы будете делать это в общественных местах, вам могут выписать штраф на нарушение общественного порядка!

### **Что следует делать в общественном транспорте:**

1. Снимать сумки и рюкзаки и провозить их в транспорте так, чтобы они не мешали окружающим.
2. Уступать место старшим, пожилым людям, маленьким детям и беременным женщинам. Если в транспорте есть свободные места для того, чтобы сесть, сначала садятся именно эти пассажиры, потом женщины и только потом – мужчины.
3. Во время остановки общественного транспорта сначала пассажиры выходят из него, после чего новые пассажиры заходят внутрь. Это также касается любых мест, где есть двери: сначала люди должны выйти, чтобы другие могли спокойно зайти внутрь;
4. Если вы понимаете, что вам нужно выходить на следующей остановке, подойдите к выходу из транспорта заранее, чтобы не расталкивать других в последний момент. Также вы можете спросить у других пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы понять, нужно ли вам их обходить.
5. Нужно обязательно держаться за поручни, чтобы не упасть. **Обязанностью** пассажиров является **оплата проезда**, то есть покупка билета. Билеты продает либо кондуктор (специальный человек в салоне общественного транспорта), либо водитель. В крупных городах пассажир может оплатить проезд через банковский терминал в транспорте. Если вы не оплатите ваш проезд, вам придется заплатить штраф. Штраф всегда дороже, чем покупка билета.

### **Основы поведения на улице**

#### **Что не следует делать, находясь на улице/в парке:**

1. **Ходить по проезжей части** (где ездят машины) – это небезопасно.
2. **Громко разговаривать**, кричать, махать руками, ругаться (неважно, на каком языке).

3. Разговаривать по телефону на громкой связи или видеосвязи.
4. Слушать громкую музыку / смотреть громкие видео.
5. Выходить на улицу **неодетым или не полностью одетым** (только в штанах (шортах) и шлепанцах).
6. Бросать мусор (не в мусорный бак или урну), плевать, бросать скорлупу от орехов или семечек.
7. Проходить через толпу, бегать по оживленной улице, **расталкивая других людей** (лучше ее обойти).
8. Портить городское имущество на детских площадках и возле подъездов, портить парки, писать и рисовать на домах, разбивать стекла у автомобилей, рвать растения в клумбах на улицах и т. д.
9. Справлять **физиологические потребности** (ходить в туалет).
10. Собираться большими группами, **стоять (сидеть) у входа** или выхода магазина, кафе и т. д., а также **проявлять агрессию** к прохожим.
11. **Обсуждать прохожих** на родном языке, шептаться на родном языке в присутствии других людей.

Как мы уже с вами говорили, каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе и некоторые вещи, которые **вам кажутся обычными, для россиян являются неприемлемыми** и наоборот.

Также важно помнить, что Россия – светское государство. Государственной религии и верховенства любой религии над законами в России нет, поэтому будьте аккуратны, затрагивая темы религии. В России не принято демонстрировать отношение к какой-либо религии публично, (совершать религиозные обряды на улице, проводить в общественных местах намаз, читать молитвы и т. д.). Для этого есть специальные места – мечети, церкви, синагоги и т.д.

Также неприемлемыми в России являются:

- жертвоприношения животных.
- традиция стрелять в воздух на свадьбе в России является неприемлемой и может привести к судебным разбирательствам.

Кроме того, не стоит **вызывающе вести себя в культурных и исторических местах** около памятников архитектуры, музеев и пр.

Особое отношение в России всегда проявляется к памяти о Великой Отечественной Войне, она бережно сохраняется и передается из поколения в поколение. В истории нашей страны не было более трагического испытания, чем война 1941–1945 годов. Советский народ сумел выдержать небывалый по силе удар врага, сорвать его планы, а затем, разгромив его полчища, одержать всемирно-историческую победу. Эта война изменила судьбу всей страны и каждого в ней живущего.

Поэтому вести себя у памятников Великой Отечественной войны, в том числе у вечного огня, нужно соответствующе, с уважением, а их осквернение строго карается.

### **Основы поведения с противоположным полом (мужчина–женщина)**

Отношение к женщинам в России очень бережное, и прав у них столько же, сколько и у мужчин, поэтому и относиться к ним нужно соответственно.

1. В России **запрещено многоженство и многомужество**. Мужчина или женщина могут иметь только одного законного партнера (супруга).
2. Кроме того, в нашей стране **запрещены фиктивные браки**. Практика показывает, что иностранными гражданами такой союз регистрируется в корыстных целях – для получения гражданства Российской Федерации. При выявлении фиктивности брака нарушителей ждут серьезные последствия, и в дальнейшем возможности получить гражданство не будет.
3. **Нельзя физически прикасаться к незнакомым женщинам и мужчинам** (дотрагиваться, щипать, обнимать, хватать за руки или за одежду). Такие действия могут быть расценены как домогательство. Понуждение к совершению действий сексуального характера влечет за собой наказание в виде штрафа или лишения свободы.
4. **Обращаем ваше внимание** на тот факт, что женщины в России традиционно носят яркую, открытую одежду, что не является

предосудительным и соответствует норме, и не означает готовность к знакомствам

5. Не следует издавать звуки, пытаясь привлечь внимание понравившейся женщины или мужчины (свистеть, цыкать и т. д.).
6. Не рекомендуется предлагать незнакомым женщинам и мужчинам пойти в ресторан, в гости или гулять.
7. Недопустимо рукоприкладство, особенно в отношении женщин